

**RECOMMANDATIONS D'HYGIENE AVANT VOTRE  
HOSPITALISATION A L'HOPITAL PRIVE CANNES OXFORD**

Vous allez bénéficier d'une intervention ou d'un examen au sein de notre établissement. Ces interventions se déroulent dans un bloc opératoire. La procédure que vous aurez à observer se déroule en plusieurs étapes qui sont le gage de la qualité de nos prestations et de l'attention que l'équipe médicale et paramédicale déploie pour vous garantir un niveau de sécurité maximal.

**Nous vous conseillons de lire attentivement ce qui suit :**

- Au cours de votre parcours, vous avez déjà rencontré votre chirurgien qui vous a expliqué votre intervention ou l'examen prévu. Il vous a prescrit un savon antiseptique liquide pour prendre une douche la veille et le matin de votre examen ou de votre intervention. Nous vous recommandons de bien utiliser le savon antiseptique liquide comme votre savon habituel, de bien faire mousser, cheveux compris puis de rincer abondamment. Séchez-vous avec une serviette propre et habillez-vous de vêtements propres. **Ces consignes pour la douche sont à appliquer la veille et le matin de votre intervention.**

- Votre chirurgien peut vous demander de pratiquer une dépilation. Ne vous rasez pas avec un rasoir mécanique (risque de micro coupure). Soit vous utiliserez une **tondeuse électrique**, soit une **crème dépilatoire le matin de l'intervention.**

***Exemple :** vous devez entrer en clinique le matin pour bénéficier d'une arthroscopie du genou dans la journée: le matin, dépilation ou tonte de la jambe jusqu'à mi cuisse, suivie de la douche avec le savon antiseptique.*

Afin d'assurer au mieux votre prise en charge, nous vous demandons **d'arriver le matin de votre intervention en ayant appliqué ces consignes.**

**Nous vous recommandons également :**

- De n'avoir aucun bijou (ôter vos boucles d'oreilles, piercing, bagues, ...)
- D'ôter vos lentilles
- De prendre l'étui pour vos éventuelles prothèses auditives et dentaires
- D'ôter le vernis à ongles (mains et pieds), et les faux ongles.
- Pas de maquillage, ni de crème, ...
- Le matin de l'intervention, l'infirmière vous demandera de revêtir la tenue de bloc opératoire : tunique, chaussons et charlotte et d'enlever tous vos vêtements civils.

**Précautions spécifiques relatives à votre intervention ou examen :**

**Suivre scrupuleusement les indications données par votre chirurgien après l'opération.**